

Утверждаю

Главный врач

Собор
подпись

С.Н. Зайченков
Ф.И.О.

«10»

Зайченков

2022



Утверждаю

Председатель профсоюзной
организации

А.А. Кузнецов
Ф.И.О.

«10» *Зайченков*



ПЛАН

корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников "Здоровье на рабочем месте"

Срок реализации программы: 2022 год

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель	Отметка об исполнении
1. Организационные мероприятия					
1.1	Создание рабочей группы (оргкомитет) по реализации программы	10.01.2022	Отделение ортопедической стоматологии	Старшая медсестра	
1.2	Разработка графика реализации мероприятий программы	До 17.01.2022	Отделение ортопедической стоматологии	Старшая медсестра	
1.3	Разработка системы поощрений сотрудников за достижения по изменению образа жизни	До 24.01.2022	ГАУЗ «МСП»	Старшая медсестра	
1.4	Проведение оценки условий для формирования и поддержания здорового образа жизни сотрудников; - организация питания;	До 24.01.2022	ГАУЗ «МСП»	Старшая медсестра	

	- наличие комнаты отдыха для персонала; - наличие спортивных объектов;					
2. Блок "Оцени риски своего здоровья"						
2.1	Организация и проведение анкетирования сотрудников: - отделение ортопедической стоматологии - отделение терапевтической стоматологии - детское стоматологическое отделение - стоматологическое отделение (ст.Кумылженская)	17.01.2022 18.01.2022 19.01.2022 20.01.2022	ГАУЗ «МСП» Отделение ортопедической стоматологии Отделение терапевтической стоматологии Детское стоматологическое отделение стоматологическое отделение (ст.Кумылженская)	Старшая медсестра		
2.2	Определение наличия поведенческих факторов риска по результатам анкетирования	24.01.2022	ГАУЗ «МСП»	Старшая медсестра		
3. Блок "В движении жизнь свою ведем!"						
3.1	Зарядка на рабочем месте "В здоровом теле – здоровый дух!"	ежедневно	Отделения ГАУЗ «МСП»	Старшие медицинские сестры		
3.2	"Неделя физической активности"	01.06.2022-08.06.2022	Отделения ГАУЗ «МСП»	Заведующие отделениями		
3.3	"На работу на велосипеде"	16.05.2022	ГАУЗ «МСП»	Заведующие отделениями		
3.4	"Пешком до работы"	25.05.2022				

4. Блок "Здоровое питание – основа процветания"

4.1	Акция "День здорового питания"	07.02.2022	Отделения ГАУЗ «МСП»	Заведующие отделениями
4.2.	Беседы	10.02.2022	Отделения ГАУЗ «МСП»	Старшие медицинские сестры
	Семинары	14.03.2022	Отделения ГАУЗ «МСП»	Старшие медицинские сестры
	Лектории	04.04.2022	Отделения ГАУЗ «МСП»	Старшие медицинские сестры
4.3.	Конкурсы	23.05.2022	Отделения ГАУЗ «МСП»	Старшие медицинские сестры
4.4.	Раздел "Профилактика микронутриентной недостаточности"	06.06.2022	Отделения ГАУЗ «МСП»	Старшие медицинские сестры
4.4.1.	Анкетирование	13.06.2022	Отделения ГАУЗ «МСП»	Заведующие отделениями
4.4.2.	"Школа здорового питания"	20.06.2022	Отделения ГАУЗ «МСП»	Заведующие отделениями
4.5.	Проект "Игра на похудение" : - сбор заявок на участие в проекте; - формирование группы участников проекта; - проведение организационного собрания с участниками проекта; - организация индивидуальных	01.07.2022-31.08.2022	Отделения ГАУЗ «МСП»	Заведующие отделениями

	консультаций с ГВС КЗ ВО эндокринологом, диетологом (при необходимости)					
5. Блок "Дыши легко!"						
5.1	Беседы Семинары Лектории	11.07.2022 18.07.2022 25.07.2022	Отделения ГАУЗ «МСП»	Заведующие отделениями		
5.2.	Акции – НАЗВАНИЕ					
5.3.	Проект "Время бросить курить": - сбор заявок на участие в проекте; - формирование группы участников проекта; - проведение организационного собрания с участниками проекта; - организация индивидуальных консультаций с ГВС КЗ ВО наркологом, специалистами ГКУЗ «ВОКНД» (при необходимости)	01.09.2022- 30.09.2022	Отделения ГАУЗ «МСП»	Заведующие отделениями		
6. Блок "Трезвость – форма жизни"						
6.1.	Беседы «Трезвость–норма жизни» Семинары Лектории	Май 2022	Ортопедическое отделение	Старшие медицинские сестры		
6.2.	Акции – НАЗВАНИЕ					

7. Блок "Управляй стрессом!"					
7.1	Беседы «Управляй стрессом» Семинары	03.10.2022	Отделения ГАУЗ «МСП»	Старшие медицинские сестры	
7.2.	Тренинги				
8. Блок "Pro Мужское здоровье"					
8.1.	Анкетирование (опросник на выявление симптомов дефицита тестостерона)	10.10.2022	Отделения ГАУЗ «МСП»	Старшие медицинские сестры	
8.2.	Анкетирование (опросник по Международной шкале оценки простатических симптомов)	17.10.2022	Отделения ГАУЗ «МСП»	Старшие медицинские сестры	
8.3.	"Школа мужского здоровья"				
9. Блок "Азбука здоровья"					
9.1	Создание на официальном сайте организации раздела "Мы и ЗОЖ"	Февраль 2022	ГАУЗ «МСП»	Программист	
9.2	Создание на сайте виртуальной "Школы здоровья для сотрудников"	Февраль 2022	ГАУЗ «МСП»	Программист	
10. Медицинские мероприятия					
10.1	Проведение профилактического медицинского осмотра	Декабрь 2022	ГАУЗ «МСП»	Главная медсестра	

❖ Ответственный за подготовку ежеквартальных отчетов и годового отчета по реализации мероприятий корпоративной программы "Здоровье на рабочем месте":

Старшая медицинская сестра Дряхлова Мария Васильевна



Ф.И.О.

Подпись